Утверждаю:

заведующая МДОУ

«Детский сад «Ладушки»

Любимова Е.Н. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Приказ № \_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_

**Режим дня для разных возрастных групп**

**МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (холодный период)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей;****Самостоятельная деятельность**  | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) | 730-810(40 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810-815(5 мин) | 810-815(5 мин) | 810-817(7 мин) | 810-820(10 мин) | 810-820(10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 815-825(10 мин) | 815-825(10 мин) | 817-830(13 мин) | 820-830(10 мин) | 820-830(10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,****ЗАВТРАК** | 825-850(25 мин) | 825-845(20 мин) | 830-845(15 мин) | 830-845(15 мин) | 830-845(15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850-900(10 мин) | 845-900(15 мин.) | 845-900(15 мин) | 845-900(15 мин) | 845-900(15 мин) |
| **НОД№1** | 900-910(10 мин) | 900-915(15 мин.) | 900-920(20 мин) | 900-925(25 мин0 | 900-930(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 910-920(10 мин) | 915-925(10 мин) | 920-930(10мин) | 925-935(10 мин) | 930-940(10 мин) |
| **НОД №2** | 920-930(10 мин) | 925-940(15 мин) | 930-950(20 мин) | 935-1055(20 мин) | 940-1010(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | - | 940-950(10 мин) | 950-1000(10 мин) | 1055-1010(15 мин) | 1010-1020(10 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 930-940(10 мин) | 950-1000(10 мин) | 1000-1010(10 мин) | 1010-1020(10 мин) | 1020-1025(5 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 940-1130(1ч 50 мин) | 1000-1200(2 ч) | 1010-1210(2 ч) | 1020-1220(2 ч) | 1025-1225(2 ч) |
| 45 мин |  35 мин. | 30 мин. | 35 мин. |  40 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | - | 1200-1210(10 мин) | 1210-1230(20 мин) | 1220-1235(15 мин) | 1225-1235(10 мин) |
| **Подготовка к обеду****ОБЕД** | 1130-1150(20 мин) | 1210-1235(25 мин) | 1230-1250(20 мин) | 1235-1255(20 мин) | 1235-1255(20 мин) |
| **Подготовка ко сну** | 1150-1200(10 мин) | 1235-1250(15 мин) | 1250-1300(10 мин) | 1255-1300(5 мин) | 1255-1300(5 мин) |
| **СОН** | 1200-1500(3 ч.) | 1250-1500(2ч 10 мин) | 1300-1500(2 ч) | 1300-1500(2ч.) | 1300-1500(2 ч.) |
| **Подъем;****Самостоятельная деятельность детей** | 1500-1510(10 мин) | 1500-1510(10 мин) | 1500-1510(10 мин) | 1500-1510(10 мин) | 1500-1505(5 мин) |
| **НОД№3** | 1510-1520(10 мин) | - | - | 1510-1535(25 мин) | 1505-1535(30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1520-1530(10 мин) | 1510-1535(25 мин) | 1510-1535(25 мин) | 1535-1540(5 мин) | 1535-1540(5 мин) |
| **Подготовка к полднику****ПОЛДНИК** | 1530-1550(20 мин) | 1535-1550(15 мин) | 1535-1550(15 мин) | 1540-1555(15 мин0 | 1540-1555(15 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 1550-1600(10 мин) | 1550-1600(10 мин) | 1550-1600(10 мин) | 1555-1600(5 мин) | 1555-1600(5 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самострельная деятельность детей на прогулке;** **Уход домой.** | 1600-1800(2 ч) | 1600-1800(2 ч.) | 1600-1800(2 ч.) | 1600-1800(2 ч.) | 1600-1800(2 ч.) |
| 45 мин. | 30 мин. | 27 мин. | 30 мин. | 35 мин. |

1).п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3).п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4).п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Утверждаю:

заведующая МДОУ

«Детский сад «Ладушки»

Любимова Е.Н. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 Приказ № \_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_

**Режим дня для разных возрастных групп**

**МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (летний период).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные****мероприятия** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей, самостоятельная деятельность детей:** | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) | 7.30-8.10(40 мин) |
| **Утренняя гимнастика:** | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.15(5 мин) | 8.10-8.17(7 мин) | 8.10-8.20(10 мин) | 8.10-8.20(10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей:** | 8.15-8.25(10 мин) | 8.15-8.25(10 мин) | 8.17-8.30(13 мин) | 8.20-8.30(10 мин) | 8.20-8.30(10мин) |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак:** | 8.25-8.50(25 мин) | 8.25-8.45(20 мин) | 8.30-8.45(15 мин) | 8.30-8.45(15 мин) | 8.30-8.45(15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей:** | 8.50-9.00(10 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15 мин) | 8.45-9.00(15) |
| **Подготовка к прогулке, выход на прогулку:** | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) | 9.00-9.15(15 мин) |
| **ПРОГУЛКА:****1.НОД на участке:****2.Самостоятельная деятельность детей:**  | 9.15-11.40(2ч25 мин)9.15-9.25(10 мин)60 мин | 9.15-11.50(2ч35 мин)9.15-9.30(15 мин)60 мин | 9.15-12.00(2ч45 мин)9.15-9.35(20 мин)60 мин | 9.15-12.10(2ч55 мин)9.15-9.40(25мин)60 мин | 9.15-12.15(3 ч)9.15-9.45(30 мин)60 мин |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:** | - | 11.50-12.00(10 мин) | 12.00-12.15(15 мин) | 12.10-12.25(15 мин) | 12.15-12.30(15 мин) |
| **Подготовка к обеду.****ОБЕД:** | 11.40-11.55(15 мин) | 12.00-12.25(25 мин) | 12.15-12.40(25мин) | 12.25-12.45(20 мин) | 12.30-12.45(15 мин) |
| **Подготовка ко сну:** | 11.55-12.00(5 мин) | 12.25-12.40(15 мин) | 12.40-12.50(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) | 12.45-12.55(10 мин) |
| **СОН:** | 12.00-15.00(3ч 00мин) | 12.40-15.10(2ч30мин) | 12.50-15.10(2.20 мин) | 12.55-15.10(2ч15 мин) | 12.55-15.10(2ч15 мин) |
| **Подъем, самостоятельная деятельность детей:** | 15.00-15.30(30 мин) | 15.10-15.35(25 мин) | 15.10-15.35(25 мин) | 15.10-15.35(25 мин) | 15.10-15.35(25 мин) |
| **Подготовка к полднику. Полдник:** | 15.30-15.50(20 мин) | 15.35-15.50(15 мин) | 15.35-15.50(15 мин) | 15.35-15.50(15 мин) | 15.35-15.50(15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке:** | 15.50-16.00(10 мин) | 15.10-16.00(10 мин) | 15.50-16.00(10 мин) | 15.50-16.00(10 мин) | 15.50-16.00(10 мин) |
| **ПРОГУЛКА:****1.НОД на участке:****2.Самостоят. Деятельность детей:** | 16.00-18.00(2 ч)16.00-16.10(10 мин)50 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_40 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_32 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_35 мин | 16.00-18.00(2 ч)\_35 мин |

ПРИМЕЧАНИЕ: В летний период:

1) НОД проводится на улице (участок ДОО);

2) Количество НОД сокращается во всех возрастных группах, кроме 1-й младшей гр.;

3). Время прогулки и сна увеличивается;