Утверждаю:

заведующая МДОУ

«Детский сад «Ладушки»

Любимова Е.Н. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Приказ № \_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_

**Режим дня для разных возрастных групп**

**МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (холодный период)**

**(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.1.3049-13)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | **Возрастные группы ДОУ** | | | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | | **6-7 лет** |
| **Прием детей;**  **Самостоятельная деятельность** | 730-810  (40 мин) | 730-810  (40 мин) | 730-810  (40 мин) | 730-810  (40 мин) | | 730-810  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810-815  (5 мин) | 810-815  (5 мин) | 810-817  (7 мин) | 810-820  (10 мин) | | 810-820  (10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 815-825  (10 мин) | 815-825  (10 мин) | 817-830  (13 мин) | 820-830  (10 мин) | | 820-830  (10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | 825-850  (25 мин) | 825-845  (20 мин) | 830-845  (15 мин) | 830-845  (15 мин) | | 830-845  (15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 850-900  (10 мин) | 845-900  (15 мин.) | 845-900  (15 мин) | 845-900  (15 мин) | | 845-900  (15 мин) |
| **НОД№1** | 900-910  (10 мин) | 900-915  (15 мин.) | 900-920  (20 мин) | | 900-925  (25 мин0 | 900-930  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 910-920  (10 мин) | 915-925  (10 мин) | 920-930  (10мин) | 925-935  (10 мин) | | 930-940  (10 мин) |
| **НОД №2** | 920-930  (10 мин) | 925-940  (15 мин) | 930-950  (20 мин) | 935-1055  (20 мин) | | 940-1010  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | - | 940-950  (10 мин) | 950-1000  (10 мин) | 1055-1010  (15 мин) | | 1010-1020  (10 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 930-940  (10 мин) | 950-1000  (10 мин) | 1000-1010  (10 мин) | 1010-1020  (10 мин) | | 1020-1025  (5 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 940-1130  (1ч 50 мин) | 1000-1200  (2 ч) | 1010-1210  (2 ч) | 1020-1220  (2 ч) | | 1025-1225  (2 ч) |
| 45 мин | 35 мин. | 30 мин. | 35 мин. | | 40 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | - | 1200-1210  (10 мин) | 1210-1230  (20 мин) | 1220-1235  (15 мин) | | 1225-1235  (10 мин) |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | 1130-1150  (20 мин) | 1210-1235  (25 мин) | 1230-1250  (20 мин) | 1235-1255  (20 мин) | | 1235-1255  (20 мин) |
| **Подготовка ко сну** | 1150-1200  (10 мин) | 1235-1250  (15 мин) | 1250-1300  (10 мин) | 1255-1300  (5 мин) | | 1255-1300  (5 мин) |
| **СОН** | 1200-1500  (3 ч.) | 1250-1500  (2ч 10 мин) | 1300-1500  (2 ч) | 1300-1500  (2ч.) | | 1300-1500  (2 ч.) |
| **Подъем;**  **Самостоятельная деятельность детей** | 1500-1510  (10 мин) | 1500-1510  (10 мин) | 1500-1510  (10 мин) | 1500-1510  (10 мин) | | 1500-1505  (5 мин) |
| **НОД№3** | 1510-1520  (10 мин) | - | - | 1510-1535  (25 мин) | | 1505-1535  (30 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1520-1530  (10 мин) | 1510-1535  (25 мин) | 1510-1535  (25 мин) | 1535-1540  (5 мин) | | 1535-1540  (5 мин) |
| **Подготовка к полднику**  **ПОЛДНИК** | 1530-1550  (20 мин) | 1535-1550  (15 мин) | 1535-1550  (15 мин) | 1540-1555  (15 мин0 | | 1540-1555  (15 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 1550-1600  (10 мин) | 1550-1600  (10 мин) | 1550-1600  (10 мин) | 1555-1600  (5 мин) | | 1555-1600  (5 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самострельная деятельность детей на прогулке;**  **Уход домой.** | 1600-1800  (2 ч) | 1600-1800  (2 ч.) | 1600-1800  (2 ч.) | 1600-1800  (2 ч.) | | 1600-1800  (2 ч.) |
| 45 мин. | 30 мин. | 27 мин. | 30 мин. | | 35 мин. |

1).п.11.5 Продолжительность прогулок составляет 3-4 ч., проводятся 2 раза в день (1-я пол. дня и 2-я пол. дня);

2) п. 11.7 Продолжительность СНА: для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов; для детей с 3 до 7 лет - 2 часа;

3).п. 11.8 Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) не менее 3-4 часов

4).п. 11.9 Продолжительность НОД: для детей от 1,5 до 3 лет не должна превышать 10 мин (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня); для детей от 3-4 лет не более 15 мин. (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня – 30 мин); для детей от 4 до 5 лет – не более 20 мин (вся НОД проводится только в 1-ю пол. дня; Макс. допустимый объем образ. нагрузки в 1-ю пол. дня –40 мин); для детей 5-6 лет – не более 25 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 45 мин); для детей 6-7 лет – не более 30 мин. (НОД можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. дня; В 1-ю пол. дня мак. объем образ. нагрузки – 1,5 часа).

Утверждаю:

заведующая МДОУ

«Детский сад «Ладушки»

Любимова Е.Н. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Приказ № \_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_

**Режим дня для разных возрастных групп**

**МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль,**

**с 10,5 часовым пребыванием детей (летний период).**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные**  **мероприятия** | **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-6 лет** | **6-7 лет** |
| **Прием детей, самостоятельная деятельность детей:** | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) | 7.30-8.10  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика:** | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.15  (5 мин) | 8.10-8.17  (7 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) | 8.10-8.20  (10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей:** | 8.15-8.25  (10 мин) | 8.15-8.25  (10 мин) | 8.17-8.30  (13 мин) | 8.20-8.30  (10 мин) | 8.20-8.30  (10мин) |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак:** | 8.25-8.50  (25 мин) | 8.25-8.45  (20 мин) | 8.30-8.45  (15 мин) | 8.30-8.45  (15 мин) | 8.30-8.45  (15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей:** | 8.50-9.00  (10 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15 мин) | 8.45-9.00  (15) |
| **Подготовка к прогулке, выход на прогулку:** | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) | 9.00-9.15  (15 мин) |
| **ПРОГУЛКА:**  **1.НОД на участке:**  **2.Самостоятельная деятельность детей:** | 9.15-11.40  (2ч25 мин)  9.15-9.25  (10 мин)  60 мин | 9.15-11.50  (2ч35 мин)  9.15-9.30  (15 мин)  60 мин | 9.15-12.00  (2ч45 мин)  9.15-9.35  (20 мин)  60 мин | 9.15-12.10  (2ч55 мин)  9.15-9.40  (25мин)  60 мин | 9.15-12.15  (3 ч)  9.15-9.45  (30 мин)  60 мин |
| **Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей:** | - | 11.50-12.00  (10 мин) | 12.00-12.15  (15 мин) | 12.10-12.25  (15 мин) | 12.15-12.30  (15 мин) |
| **Подготовка к обеду.**  **ОБЕД:** | 11.40-11.55  (15 мин) | 12.00-12.25  (25 мин) | 12.15-12.40  (25мин) | 12.25-12.45  (20 мин) | 12.30-12.45  (15 мин) |
| **Подготовка ко сну:** | 11.55-12.00  (5 мин) | 12.25-12.40  (15 мин) | 12.40-12.50  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) | 12.45-12.55  (10 мин) |
| **СОН:** | 12.00-15.00  (3ч 00мин) | 12.40-15.10  (2ч30мин) | 12.50-15.10  (2.20 мин) | 12.55-15.10  (2ч15 мин) | 12.55-15.10  (2ч15 мин) |
| **Подъем, самостоятельная деятельность детей:** | 15.00-15.30  (30 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) | 15.10-15.35  (25 мин) |
| **Подготовка к полднику. Полдник:** | 15.30-15.50  (20 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) | 15.35-15.50  (15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке:** | 15.50-16.00  (10 мин) | 15.10-16.00  (10 мин) | 15.50-16.00  (10 мин) | 15.50-16.00  (10 мин) | 15.50-16.00  (10 мин) |
| **ПРОГУЛКА:**  **1.НОД на участке:**  **2.Самостоят. Деятельность детей:** | 16.00-18.00  (2 ч)  16.00-16.10  (10 мин)  50 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  40 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  32 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  35 мин | 16.00-18.00  (2 ч)  \_  35 мин |

ПРИМЕЧАНИЕ: В летний период:

1) НОД проводится на улице (участок ДОО);

2) Количество НОД сокращается во всех возрастных группах, кроме 1-й младшей гр.;

3). Время прогулки и сна увеличивается;