****

**Режим дня для детей**

**средней группы «Звёздочки»**

холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей;Самостоятельная деятельность  | 730-810(40 мин) |
| Утренняя гимнастика | 810-817 (7 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 817-830 (13 мин) |
| Подготовка к завтраку,ЗАВТРАК | 830-845 (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 845-900 (15 мин) |
| НОД №1 | 900-920 (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 920-930 (10мин) |
| НОД №2 | 930-950 (20 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 950-1000 (10 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1000-1010 (10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей | 1010-1210 (2 ч) |
| 30 мин. |
| Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей | 1210-1230 (20 мин) |
| Подготовка к обедуОБЕД | 1230-1250 (20 мин) |
| Подготовка ко сну | 1250-1300 (10 мин) |
| СОН | 1300-1500 (2 ч) |
| Подъем;Самостоятельная деятельность детей | 1500-1510(10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 1510-1535 (25 мин) |
| Подготовка к полдникуПОЛДНИК | 1535-1550 (15 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1550-1600 (10 мин) |
| ПРОГУЛКАУход домой. | 1600-1800 (2 ч.) |