****

**Режим дня для детей**

**Средней группы «Звёздочки»**

тёплый период года

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей,самостоятельная деятельность детей: | 730-810(40 мин) |
| Утренняя гимнастика: | 810-817 (7 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: | 817-830 (13 мин) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак: | 830-845 (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: | 845-900 (15 мин) |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку: | 900-915 (15 мин) |
| ПРОГУЛКА:1.НОД на участке:2.Самостоятельная деятельность детей: | 915-1200 (2 ч 45 мин)915-935 (20 мин)(60 мин) |
| Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность детей: | 1200-1215 (15 мин) |
| Подготовка к обеду.ОБЕД: | 1215-1240 (25 мин) |
| Подготовка ко сну: | 1240-1250 (10 мин) |
| СОН: | 1250-1510 (2 ч 20 мин) |
| Подъем, Самостоятельная деятельность детей: | 1510-1535(25 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник: | 1535-1550 (15 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке: | 1550-1600 (10 мин) |
| ПРОГУЛКА:Самостоят. деятельность детей: | 1600-1800 (2 ч.)\_(32 мин) |