**Режим дня для детей первой младшей группы «Капельки»**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей;Самостоятельная деятельность  | 730-810(40 мин) |
| Утренняя гимнастика | 810-815(5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 815-825(10 мин) |
| Подготовка к завтраку,ЗАВТРАК | 825-850(25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 850-900(10 мин) |
| НОД№1 |  900-910 (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 910-920(10 мин) |
| НОД №2 | 920-930(10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | - |
| Подготовка к прогулке | 930-940(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 940-1130(1ч 50 мин) |
| 45 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | - |
| Подготовка к обедуОБЕД | 1130-1150(20 мин) |
| Подготовка ко сну | 1150-1200(10 мин) |
| СОН | 1200-1500(3 ч.) |
| Подъем;Самостоятельная деятельность детей | 1500-1510(10 мин) |
| НОД№3 | 1510-1520(10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 1520-1530(10 мин) |
| Подготовка к полдникуПОЛДНИК | 1530-1550(20 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1550-1600(10 мин) |
| ПРОГУЛКАСамострельная деятельность детей на прогулке; Уход домой. | 1600-1800(2 ч) |
| 45 мин. |

**Режим дня для детей первой младшей группы «Капельки»**

 **тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей: | 7.30-8.10(40 мин) |
| Утренняя гимнастика: | 8.10-8.15(5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: | 8.15-8.25(10 мин) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак: | 8.25-8.50(25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: | 8.50-9.00(10 мин) |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку: | 9.00-9.15(15 мин) |
| ПРОГУЛКА:1.НОД на участке:2.Самостоятельная деятельность детей: | 9.15-11.40(2ч25 мин)9.15-9.25(10 мин)60 мин |
| Возвращение с прогулки, самост. деятельность детей: | - |
| Подготовка к обеду.ОБЕД: | 11.40-11.55(15 мин) |
| Подготовка ко сну: | 11.55-12.00(5 мин) |
| СОН: | 12.00-15.00(3ч00мин) |
| Подъем, самостоятельная деятельность детей: | 15.00-15.30(30 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник: | 15.30-15.50(20 мин) |
| Самост. деятельность, подготовка к прогулке: | 15.50-16.00(10 мин) |
| ПРОГУЛКА:1.НОД на участке:2.Самостоят. Деятельность детей: | 16.00-18.00(2 ч)16.00-16.10(10 мин)50 мин |