**Режим дня для детей первой младшей группы «Капельки»**

**холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей;  Самостоятельная деятельность | 730-810  (40 мин) |
| Утренняя гимнастика | 810-815  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 815-825  (10 мин) |
| Подготовка к завтраку,  ЗАВТРАК | 825-850  (25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 850-900  (10 мин) |
| НОД№1 | 900-910  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 910-920  (10 мин) |
| НОД №2 | 920-930  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | - |
| Подготовка к прогулке | 930-940  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 940-1130  (1ч 50 мин) |
| 45 мин |
| Самостоятельная деятельность детей | - |
| Подготовка к обеду  ОБЕД | 1130-1150  (20 мин) |
| Подготовка ко сну | 1150-1200  (10 мин) |
| СОН | 1200-1500  (3 ч.) |
| Подъем;  Самостоятельная деятельность детей | 1500-1510  (10 мин) |
| НОД№3 | 1510-1520  (10 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей | 1520-1530  (10 мин) |
| Подготовка к полднику  ПОЛДНИК | 1530-1550  (20 мин) |
| Подготовка к прогулке | 1550-1600  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА  Самострельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой. | 1600-1800  (2 ч) |
| 45 мин. |

**Режим дня для детей первой младшей группы «Капельки»**

**тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| Прием детей, самостоятельная деятельность детей: | 7.30-8.10  (40 мин) |
| Утренняя гимнастика: | 8.10-8.15  (5 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: | 8.15-8.25  (10 мин) |
| Подготовка к завтраку. Завтрак: | 8.25-8.50  (25 мин) |
| Самостоятельная деятельность детей: | 8.50-9.00  (10 мин) |
| Подготовка к прогулке, выход на прогулку: | 9.00-9.15  (15 мин) |
| ПРОГУЛКА:  1.НОД на участке:  2.Самостоятельная деятельность детей: | 9.15-11.40  (2ч25 мин)  9.15-9.25  (10 мин)  60 мин |
| Возвращение с прогулки, самост. деятельность детей: | - |
| Подготовка к обеду.  ОБЕД: | 11.40-11.55  (15 мин) |
| Подготовка ко сну: | 11.55-12.00  (5 мин) |
| СОН: | 12.00-15.00  (3ч00мин) |
| Подъем, самостоятельная деятельность детей: | 15.00-15.30  (30 мин) |
| Подготовка к полднику. Полдник: | 15.30-15.50  (20 мин) |
| Самост. деятельность, подготовка к прогулке: | 15.50-16.00  (10 мин) |
| ПРОГУЛКА:  1.НОД на участке:  2.Самостоят. Деятельность детей: | 16.00-18.00  (2 ч)  16.00-16.10  (10 мин)  50 мин |