

**Режим дня**

**во второй младшей группе «Светлячки»**

холодный период года

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 730  - 810 |
| Утренняя гимнастика | 810 - 817 |
| Самостоятельная деятельность детей | 817– 825 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 825 - 845 |
| Самостоятельная деятельность детей | 845 - 900 |
| Непрерывная образовательная деятельность №1 | 900– 915 |
| Самостоятельная деятельность детей | 915– 925 |
| Непрерывная образовательная деятельность №2 | 925– 940 |
| Самостоятельная деятельность детей | 940 – 950 |
| Подготовка к прогулке | 950– 1000 |
| ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 1000– 1200 |
| 30 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 1200 – 1210 |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 1210– 1235 |
| Подготовка ко сну | 1235– 1250 |
| СОН | 1250 - 1500 |
| Подъем; Самостоятельная деятельность | 1500 - 1515 |
| Непрерывная образовательная деятельность №3 | - |
| Самостоятельная деятельность детей | 1515 - 1535 |
| Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 1535 - 1550 |
| Подготовка к прогулке | 1550 - 1600 |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой | 1600 – 1800 |
| 30 мин. |