|  |  |
| --- | --- |
| **РЕЖИМНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ** | **ВРЕМЯ** |
| **Прием детей; Самостоятельная деятельность детей**  | **730 -810** |
| **Утренняя гимнастика** | **810- 817** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **817-830** |
| **Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК** | **830-845** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **845- 900** |
| **Непрерывная образовательная деятельность №1** | **9oo-920** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **920 - 930** |
| **Непрерывная образовательная деятельность №2** | **930 -950** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **950 - 1000** |
| **Подготовка к прогулке** | **1000 - 1010** |
| **ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | **1010 - 1210** |
| **30 мин.** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **1210 - 1230** |
| **Подготовка к обеду** **ОБЕД** | **1230 - 1250** |
| **Подготовка ко сну** | **1250 - 1300** |
| **СОН** | **1300 - 1500** |
| **Подъем;** **Самостоятельная деятельность детей** | **1500 - 1510** |
| **Непрерывная образовательная деятельность № 3** | **-** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **1510 - 1535** |
| **Подготовка к полднику** **ПОЛДНИК** | **1535 - 1550** |
| **Подготовка к прогулке** | **1550 - 1600** |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке;** **Уход домой.** | **1600 - 1800** |
| **(27 мин)** |



**РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)**