****

**Режим дня**

**Группа «Знайки»**

тёплый период

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 730  - 810 |
| Утренняя гимнастика | 810 - 817 |
| Самостоятельная деятельность детей | 817 – 830 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 830 - 845 |
| Самостоятельная деятельность детей | 845 - 900 |
| Подготовка к прогулке | 900 – 915 |
| ПРОГУЛКА  1-я НОД  Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 915 – 1200  915 –935 |
| 60 мин. |
| Возвращение с прогулки  Самостоятельная деятельность детей | 1200 – 1215 |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 1215 – 1240 |
| Подготовка ко сну | 1240 – 1250 |
| СОН | 1250 – 1510 |
| Подъем; Самостоятельная деятельность | 1510 – 1535 |
| Непрерывная образовательная деятельность №3 | - |
| Самостоятельная деятельность детей | 1525 - 1535 |
| Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 1535 - 1550 |
| Подготовка к прогулке | 1550 - 1600 |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой | 1600 – 1800 |
| 32 мин. |