****

 **Режим дня**

**Группа «Почемучки»**

тёплый период

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 730  - 810 |
| Утренняя гимнастика | 810 - 815 |
| Самостоятельная деятельность детей | 815 – 825 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 825 - 845 |
| Самостоятельная деятельность детей | 845 - 900 |
| Подготовка к прогулке | 900 – 915 |
| ПРОГУЛКА 1-я НОДСамостоятельная деятельность детей на прогулке | 915 – 1150915 –930 |
| 60 мин. |
| Возвращение с прогулкиСамостоятельная деятельность детей | 1150 – 1200 |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 1200 – 1225 |
| Подготовка ко сну | 1225 – 1240 |
| СОН | 1240 – 1510 |
| Подъем; Самостоятельная деятельность | 1510 – 1525 |
| Непрерывная образовательная деятельность №3 | - |
| Самостоятельная деятельность детей | 1525 - 1535 |
| Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 1535 - 1550 |
| Подготовка к прогулке | 1550 - 1600 |
| ПРОГУЛКАСамостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой | 1600 – 1800 |
| 30 мин. |