**Режим дня (холодный период)**

**во второй младшей группе «Почемучки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время** |
| Прием детей; Самостоятельная деятельность детей | 730  - 810 |
| Утренняя гимнастика | 810 - 817 |
| Самостоятельная деятельность детей | 817 – 825 |
| Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК | 825 - 845 |
| Самостоятельная деятельность детей | 845 - 900 |
| Непрерывная образовательная деятельность №1 | 900 – 915 |
| Самостоятельная деятельность детей | 915 – 925 |
| Непрерывная образовательная деятельность №2 | 925 – 940 |
| Самостоятельная деятельность детей | 940 – 950 |
| Подготовка к прогулке | 950 – 1000 |
| ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке | 1000 – 1200 |
| 30 мин. |
| Самостоятельная деятельность детей | 1200 – 1210 |
| Подготовка к обеду ОБЕД | 1210 – 1235 |
| Подготовка ко сну | 1235 – 1250 |
| СОН | 1250 - 1500 |
| Подъем; Самостоятельная деятельность | 1500 - 1515 |
| Непрерывная образовательная деятельность №3 | - |
| Самостоятельная деятельность детей | 1515 - 1535 |
| Подготовка к полднику ПОЛДНИК | 1535 - 1550 |
| Подготовка к прогулке | 1550 - 1600 |
| ПРОГУЛКА  Самостоятельная деятельность детей на прогулке;  Уход домой | 1600 – 1800 |
| 30 мин. |