

Режим дня для группы раннего возраста (1 год 6 мес. – 2 года)
МДОУ Детский сад «Ладушки», г. Лихославль
с 10,5 часовым пребыванием детей (холодный период года)

Режимные мероприятия	1 год 6 мес. – 2 года
Прием детей, игра	7.30-8.15(45 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45(30 мин)
Самостоятельная деятельность	8.45-9.00 (15мин)
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	9.00-9.10 -9.20 (по 10 мин)
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.20 (2 ч.)
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30(10 мин)
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00 (30мин)
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00 (3 ч.)
Постепенный подъем, Самостоятельная деятельность	15.00-15.30 (20 мин)
Ужин	15.30-15.50
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	15.50-16.00-16.10
Самостоятельная деятельность, игра	16.10 -16.30 (30 мин)0
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность,	16.30-18.00 (1.30ч.)
уход домой	17.00 - 18.00

Требования СанПин 2.4.1.3049-13

- 1).п.11.5 продолжительность прогулок составляет 3-4 часа, проводятся 2 раза в день(1-я пол.дня и 2-я пол.дня);
- 2). П.11.7 продолжительность сна : для детей от 1.5 до 3-х лет – не менее 3 час.;
- 3). П.11.9 продолжительность НОД : для детей от 1.5 до 3-х лет не должна превышать 10 мин (НОд можно проводить в 1-ю и 2-ю пол. Дня.