**Режим дня старшей группы «Звёздочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **5-6 лет** |
| **Прием детей;**  **Самостоятельная деятельность** | 730-810  (40 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810-820  (10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 820-830  (10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | 830-845  (15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 845-900  (15 мин) |
| **НОД№1** | 900-925  (25 мин0 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 925-935  (10 мин) |
| **НОД №2** | 935-955  (20 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 955-1010  (15 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 1010-1020  (10 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 1020-1220  (2 ч) |
| 35 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1220-1235  (15 мин) |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | 1235-1255  (20 мин) |
| **Подготовка ко сну** | 1255-1300  (5 мин) |
| **СОН** | 1300-1500  (2ч.) |
| **Подъем;**  **Самостоятельная деятельность детей** | 1500-1510  (10 мин) |
| **НОД№3** | 1510-1535  (25 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1535-1540  (5 мин) |
| **Подготовка к полднику**  **ПОЛДНИК** | 1540-1555  (15 мин0 |
| **Подготовка к прогулке** | 1555-1600  (5 мин) |
| **ПРОГУЛКА**  **Самострельная деятельность детей на прогулке;**  **Уход домой.** | 1600-1800  (2 ч.) |
| 30 мин. |