**Режим дня старшей группы «Звёздочки»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **5-6 лет** |
| **Прием детей;****Самостоятельная деятельность**  | 730-810(40 мин) |
| **Утренняя гимнастика** | 810-820(10 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 820-830(10 мин) |
| **Подготовка к завтраку,****ЗАВТРАК** | 830-845(15 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 845-900(15 мин) |
| **НОД№1** | 900-925(25 мин0 |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 925-935(10 мин) |
| **НОД №2** | 935-955(20 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 955-1010(15 мин) |
| **Подготовка к прогулке** | 1010-1020(10 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самостоятельная деятельность детей на прогулке** | 1020-1220(2 ч) |
| 35 мин. |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1220-1235(15 мин) |
| **Подготовка к обеду****ОБЕД** | 1235-1255(20 мин) |
| **Подготовка ко сну** | 1255-1300(5 мин) |
| **СОН** | 1300-1500(2ч.) |
| **Подъем;****Самостоятельная деятельность детей** | 1500-1510(10 мин) |
| **НОД№3** | 1510-1535(25 мин) |
| **Самостоятельная деятельность детей** | 1535-1540(5 мин) |
| **Подготовка к полднику****ПОЛДНИК** | 1540-1555(15 мин0 |
| **Подготовка к прогулке** | 1555-1600(5 мин) |
| **ПРОГУЛКА****Самострельная деятельность детей на прогулке;** **Уход домой.** | 1600-1800(2 ч.) |
| 30 мин. |