Утверждаю

Заведующая МДОУ

«Детский сад «Ладушки»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Любимова

**Режим дня в подготовительной группе**

**с 10, 5 часовым пребыванием детей (холодный период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время проведения** |
| **Прием детей;**  **Самостоятельная деятельность детей** | **730-810 (40 мин)** |
| **Утренняя гимнастика** | **820-830 (10 мин)** |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | **830-845 (15 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **845-900 (15 мин)** |
| **НОД№1** | **900-930 (30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **930-940 (10 мин)** |
| **НОД №2** | **940-1010 (30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **1010-1020 (10 мин)** |
| **Подготовка к прогулке** | **1020-1025 (5 мин)** |
| **ПРОГУЛКА;**  **Самостоятельная деятельность детей** | **1025-1225 (2 ч)**  **40 (мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **1225-1235 (10 мин)** |
| **Подготовка к обеду**  **ОБЕД** | **1235-1255 (20 мин)** |
| **Подготовка ко сну** | **1255-1300 (5 мин)** |
| **Сон** | **1300-1500 (2ч.)** |
| **Подъем;**  **Самостоятельная деятельность детей** | **1500-1505 (5 мин)** |
| **НОД№3** | **1505-1535 (30 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **1535-1540 (5 мин)** |
| **Подготовка к полднику**  **ПОЛДНИК** | **1540-1555 (15 мин)** |
| **Подготовка к прогулке** | **1555-1600 (5 мин)** |
| **ПРОГУЛКА**  **Самострельная деятельность детей**  **Уход домой.** | **1600-1800 (2 ч.)**  **35 мин.** |