Утверждаю

Заведующая МДОУ

«Детский сад «Ладушки»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Любимова

**Режим дня в подготовительной группе**

**с 10, 5 часовым пребыванием детей (летний период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время проведения** |
| **Прием детей;**  **Самостоятельная деятельность детей** | **730-810**  **(40 мин)** |
| **Утренняя гимнастика** | **810-820**  **(10 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **820-830**  **(10мин)** |
| **Подготовка к завтраку,**  **ЗАВТРАК** | **830-845**  **(15 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **845-900**  **(15 мин)** |
| **Подготовка к прогулке, выход на прогулку:** | **900-915**  **(15 мин)** |
| **ПРОГУЛКА:**  **1.НОД на участке:**  **2.Самостоятельная деятельность детей:** | **915-1215**  **(3 ч)**  **915-945**  **(30 мин) 60 мин** |
| **Возвращение с прогулки, самост. деятельность детей:** | **1215-1230**  **(15 мин)** |
| **Подготовка к обеду.**  **ОБЕД:** | **1230-1245**  **(15 мин)** |
| **Подготовка ко сну:** | **1245-1255**  **(10 мин)** |
| **СОН:** | **1255-1510**  **(2ч 15 мин)** |
| **Подъем, самостоятельная деятельность детей:** | **1510-1535**  **(25 мин)** |
| **Подготовка к полднику.**  **Полдник:** | **1535-1550**  **(15 мин)** |
| **Самост. деятельность, подготовка к прогулке:** | **1550-1600**  **(10 мин)** |
| **ПРОГУЛКА:**  **1.НОД на участке:**  **2.Самостоят. Деятельность детей:** | **1600-1800**  **(2 ч)**  **\_**  **35 мин** |