Утверждаю

Заведующая МДОУ

 «Детский сад «Ладушки»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.Н. Любимова

**Режим дня в подготовительной группе**

**с 10, 5 часовым пребыванием детей (летний период года)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные мероприятия** | **Время проведения** |
| **Прием детей;****Самостоятельная деятельность детей** | **730-810****(40 мин)** |
| **Утренняя гимнастика** | **810-820**  **(10 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **820-830** **(10мин)** |
| **Подготовка к завтраку,****ЗАВТРАК** | **830-845** **(15 мин)** |
| **Самостоятельная деятельность детей** | **845-900**  **(15 мин)** |
| **Подготовка к прогулке, выход на прогулку:** | **900-915****(15 мин)** |
| **ПРОГУЛКА:** **1.НОД на участке:** **2.Самостоятельная деятельность детей:** | **915-1215** **(3 ч)** **915-945** **(30 мин) 60 мин** |
| **Возвращение с прогулки, самост. деятельность детей:** | **1215-1230** **(15 мин)**  |
| **Подготовка к обеду.** **ОБЕД:** | **1230-1245** **(15 мин)** |
| **Подготовка ко сну:** | **1245-1255** **(10 мин)** |
|  **СОН:** | **1255-1510****(2ч 15 мин)** |
| **Подъем, самостоятельная деятельность детей:** | **1510-1535** **(25 мин)**  |
| **Подготовка к полднику.** **Полдник:** | **1535-1550** **(15 мин)**  |
| **Самост. деятельность, подготовка к прогулке:** | **1550-1600** **(10 мин)**  |
| **ПРОГУЛКА:** **1.НОД на участке:****2.Самостоят. Деятельность детей:** | **1600-1800** **(2 ч)** **\_** **35 мин** |