

Режим дня

Режимные мероприятия	Время
Прием детей; Самостоятельная деятельность	7 ³⁰ -8 ¹⁰ (40 мин)
Утренняя гимнастика	8 ¹⁰ -8 ¹⁷ (7 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ¹⁷ -8 ³⁰ (13 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ³⁰ -8 ⁴⁵ (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰ (15 мин)
НОД№1	
Самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ³⁰ (10мин)
НОД №2	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰ (10 мин)
Подготовка к прогулке	10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10 ¹⁰ -12 ¹⁰ (2 ч)
	30 мин.
Самостоятельная деятельность детей	12 ¹⁰ -12 ³⁰ (20 мин)
Подготовка к обеду ОБЕД	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ (20 мин)
Подготовка ко сну	12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰ (10 мин)
СОН	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ (2 ч)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей	15 ⁰⁰ -15 ¹⁰ (10 мин)
НОД№3	-
Самостоятельная деятельность детей	15 ¹⁰ -15 ³⁵ (25 мин)
Подготовка к полднику ПОЛДНИК	15 ³⁵ -15 ⁵⁰ (15 мин)
Подготовка к прогулке	15 ⁵⁰ -16 ⁰⁰ (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	16 ⁰⁰ -18 ⁰⁰ (2 ч.)
	27 мин.