

Принято
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль
Протокол №1 от 31.08.2021г.

Утверждаю
заведующий МДОУ
«Детский сад «Ладушки» г. Лихославль
Любимова Е.Н.
Приказом № 59 от 31.08. 2021 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Непрерывной образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности, реализующих образовательную программу дошкольного образования, разработанную на основе требований ФГОС ДО и рекомендаций программы «От рождения до школы» Муниципального дошкольного образовательного учреждения

**«Детский сад «Ладушки» г. Лихославль
на 2021 – 2022 учебный год**

Учебный план МДОУ в соответствии с ФГОС дошкольного образования
Пояснительная записка к учебному плану по реализации основной общеобразовательной программы
дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль.

Учебный план МДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебной нагрузки воспитанников, виды организованной образовательной деятельности и направления дополнительной образовательной деятельности, отводимого на освоение программного содержания по возрастным группам.

Учебный план МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль на **2021-2022** учебный год по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014;
- Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Образовательной программой дошкольного образования разработанная на основе федерального образовательного стандарта дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль;
- Уставом МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

В МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль функционируют 6 групп :

- 1 - ясельная группа (до 2-х лет) ;
- 1 - 1-я младшая группа;
- 1 - 2-я младшая группа;
- 1 - средняя группа
- 1 – старшая группа;
- 1 - подготовительная группа.

Организация воспитательно-образовательного процесса в МДОУ направлена на формирование общей культуры, физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно - эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Инвариантная часть учебного плана МДОУ представлена Примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой, Москва: «Мозаика-Синтез», 2015г.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 90 минут соответственно. С целью переключения детей на творческую активность, для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма в режим всех возрастных групп введено проведение ежедневных игровых пауз между организованной образовательной деятельностью длительностью не менее 10 минут. Проведение физминуток является обязательным при организации и проведении образовательной деятельности статического характера, содержание их определяется педагогом индивидуально. Домашние задания воспитанникам не задают.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (один раз в неделю).

Обязательная часть реализуется через организованную образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность.

Вариативная часть учебного плана

В вариативную часть учебного плана будут включены кружки, направленные на реализацию индивидуальных образовательных запросов воспитанников и их родителей.

Вариативной частью учебного плана является одно занятие по физической культуре в бассейне.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в младшей группе – 15-20 минут,
- в средней группе – 20-25 минут,
- в старшей группе – 25-30 минут,
- В подготовительной группе – 30 – 35 минут

Прогулка детей после плавания организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Формы работы с детьми, осуществляемые в ДООУ:

- организованная образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей;
- совместная (кружковая) деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Годовой календарный график МДОУ

Непосредственно образовательная деятельность	Продолжительность непосредственно образовательной деятельности	Продолжительность каникул	Сроки/даты
Образовательная деятельность в группе раннего возраста	01.09.2021-31.05.2022	92дня	01.06.2022-31.08.2022
Образовательная деятельность в группах дошкольного возраста	01.09.2021-31.12.2022	1 неделя (7 дней)	10.01.2022-16.01.2022
	18.01.2022-31.05.2022	92 дня	01.06.2022-31.08.2022

Первая группа раннего возраста

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, общее количество игр-занятий – 10. В зависимости от вида проводятся по подгруппам по 4-6 человек.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 8 мин, общее время непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет не более 1,20 часов в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды и периодичность основных игр-занятий на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	развитие движений	3 раза в неделю	8 минут	16 минут
	физическая культура на воздухе	нет		
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	нет		
	расширение ориентировки в окружающем и развитие речи*	3 раза в неделю	8 минут	24 минут
	Со строительным материалом*	1 раз в неделю	8 минут	8 минут
	с дидактическим материалом*	2 раз в неделю	8 минут	16 минут
Речевое развитие	Развитие речи	нет		
Художественно-эстетическое развитие	рисование	нет		
	аппликация	нет		
	лепка	нет		
	музыка	2 раза в неделю		16 мин
Итого		10 занятий в неделю		1 час 20 минут

Первая младшая группа

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 10 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	3 раза в неделю	10 минут	20 минут
	физическая культура на воздухе	- нет	-	-
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Художественно-	рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут

эстетическое развитие	лепка	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	музыка	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Итого		10 занятий в неделю	1 час 40 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 2 -3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5-10 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое	Физическая культура	3 раза в неделю	15 минут	30 минут
	физическая культура на прогулке	- нет	-	-
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Речевое развитие	развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	
	музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
Итого		10 занятий в неделю	2 часа 30 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура на воздухе	3 раза в неделю	20 минут	40 минут
	физическая культура на прогулке	нет	-	-
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20 минут	20 минут

Речевое развитие	развитие речи	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	20 минут	
	музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого		10 занятий в неделю	3 часа 20 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	25 минут	50 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	25 минут	25 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	25 минут	
	музыка	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Итого		12 занятий в неделю	5 часов	

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1 занятия	всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	физическая культура	1 раз в неделю	30 минут	30 минут

	на воздухе			
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Речевое развитие	развитие речи	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	лепка	1 раз в 2 недели	30 минут	30 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	30 минут	
	музыка	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Итого		13 занятий в неделю	5 часов 30 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Учебный план непрерывной образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки -НОД по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	часов
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) «Гномики»	10 занятий	1 час 20 мин.	40 занятий	4 час. 00 мин.	360 занятий	48 часа 00 мин.
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) «Капельки»	10 занятий	1 час 40 мин.	40 занятий	6 часов 40 мин.	360 занятий	60 часов 00 мин.
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) «Почемучки»,	10 занятий	2 часа 30 мин.	40 занятий	10 часов	360 занятий	90 часов 00 мин.
Средняя группа «Светлячки» (4 до 5 лет)	10 занятий	3 часа 20 мин.	40 занятий	13 часов 20 мин	360 занятий	120 часов 00 мин.
Старшая группа «Звездочки» (5 до 6 лет)	12 занятия	5 часов	48 занятия	20 часа	432 занятия	180 часов 00 мин.
Подготовительная к школе группа «Знайки»	13 занятий	6час30 мин	52	26 час	468 занятия	234часов

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

Возрастная группа	Продолжительность НОД (1 занятие)
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	Не более 8 минут
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Не более 10 минут
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не более 15 минут
Средняя группа (4 до 5 лет)	Не более 20 минут
Старшая группа (5 до 6 лет)	Не более 25 минут
Подготовительная группа (6-7 лет)	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

Возрастная группа	I половина дня	II половина дня
Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет)	Не превышает 9 минут	Не превышает 9 минут
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	Не превышает 10 минут	Не превышает 10 минут
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	Не превышает 30 минут	нет
Средняя группа (4 до 5 лет)	Не превышает 40 минут	нет
Старшая группа (5 до 6 лет)	Не превышает 50 минут	Не превышает 25 минут
Подготовительная группа (6-7 лет)	Не превышает 1 час 30 минут	Не превышает 30 минут

