

РЕЖИМ ДНЯ

Ясельной группы «Капельки» на холодный период 2021 – 2022 учебного года

7.30- 8.10	Приём детей; Самостоятельная деятельность детей
8.10- 8.20	Утренняя гимнастика
8.20- 8.30	Самостоятельная деятельность детей
8.30- 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50- 9.00	Самостоятельная деятельность детей
9.00- 9.20	Непрерывная образовательная деятельность(по подгруппам)
9.20- 9.35	Самостоятельная деятельность детей
9.35- 9.55	Второй завтрак
9.55- 10.10	Подготовка к прогулке
10.10-11.25	Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке
11.25- 11.45	Подготовка к обеду, обед
11.45- 12.00	Подготовка ко сну
12.00- 15.00	Сон
15.00- 15.10	Подъём; Самостоятельная деятельность детей
15.10- 15.30	Непрерывная образовательная деятельность(по подгруппам)
15.10 - 15.20	Самостоятельная деятельность детей
15.20 - 15.30	
15.30- 15.50	Полдник
15.50- 16.00	Подготовка к прогулке
16.00- 18.00	Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.