

Режим дня
в старшей группе с 10,5 часовым пребывание детей
(холодный период года)

Приём детей, осмотр; Утренний круг	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность детей	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.45
Самостоятельная деятельность детей	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность №1	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность детей	9.25 - 9.35
Непрерывная образовательная деятельность №2	9.35 - 10.00
Самостоятельная деятельность детей	10.00 - 10.10
Подготовка к завтраку, 2-ой завтрак	10.10 - 10.25
Подготовка к прогулке	10.25 - 10.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.30 - 12.00
Самостоятельная деятельность детей	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.25
Подготовка ко сну	12.25 - 12.30
Сон	12.30 - 15.00
Подъём; Самостоятельная деятельность детей	15.00 - 15.10
Непрерывная образовательная деятельность №3	15.10 - 15.35
Самостоятельная деятельность детей	15.35 - 15.40
Полдник	15.40 - 15.55
Самостоятельная деятельность детей	15.55 – 16.20
Подготовка к прогулке	16.20 - 16.25
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.	16.25 - 18.00