

Принято
на педагогическом совете
МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль
Протокол №1 от 31.08.2022г.

Утверждаю
заведующий МДОУ
«Детский сад «Ладушки» г. Лихославль
Любимова Е.Н. 
Приказом № 62 от 31.08.2022 г.



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Непрерывной образовательной деятельности для групп общеразвивающей направленности, реализующих образовательную программу дошкольного образования, разработанную на основе требований ФГОС ДО и рекомендаций программы «От рождения до школы» Муниципального дошкольного образовательного учреждения

**«Детский сад «Ладушки» г. Лихославль
на 2022 – 20223 учебный год**

Учебный план МДОУ в соответствии с ФГОС дошкольного образования
Пояснительная записка к учебному плану по реализации основной общеобразовательной программы
дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль.

Учебный план МДОУ является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебной нагрузки воспитанников, виды организованной образовательной деятельности и направления дополнительной образовательной деятельности, отводимого на освоение программного содержания по возрастным группам.

Учебный план МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль на **2022-2023** учебный год по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- [СП 2.4.3648-20](#) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» - в соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1014;
- Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Образовательной программой дошкольного образования разработанная на основе федерального образовательного стандарта дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль;
- Уставом МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.

В МДОУ «Детский сад «Ладушки» г. Лихославль функционируют 6 групп :

- 1 - первая группа раннего возраста (до 2-х лет) ;
- 1 - 2-я группа раннего возраста (2-3 г) ;
- 1 - младшая группа;
- 1 - средняя группа
- 1 – старшая группа;
- 1 - подготовительная группа.

Организация воспитательно-образовательного процесса в МДОУ направлена на формирование общей культуры, физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно - эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Инвариантная часть учебного плана МДОУ представлена Примерной основной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М. А. Васильевой, Москва: «Мозаика-Синтез», 2015г. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 90 минут соответственно. С целью переключения детей на творческую активность, для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма в режим всех возрастных групп введено проведение ежедневных игровых пауз между организованной образовательной деятельностью длительностью не менее 10 минут. Проведение физминуток является обязательным при организации и проведении образовательной деятельности статического характера, содержание их определяется педагогом индивидуально. Домашние задания воспитанникам не задают. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раз в неделю. Для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (один раз в неделю).

Обязательная часть реализуется через организованную образовательную деятельность, образовательную деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность.

Вариативная часть учебного плана

В вариативную часть учебного плана будут включены кружки, направленные на реализацию индивидуальных образовательных запросов воспитанников и их родителей.

Вариативной частью учебного плана является одно занятие по физической культуре в бассейне.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- В подготовительной группе – 30 минут

Прогулка детей после плавания организуется не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Формы работы с детьми, осуществляемые в ДОУ:

- организованная образовательная деятельность;
- образовательная деятельность в ходе режимных моментов;
- самостоятельная деятельность детей;
- совместная деятельность;
- взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования.

Годовой календарный график МДОУ

| Непосредственно образовательная деятельность | Продолжительность непосредственно образовательной деятельности | Продолжительность каникул | Сроки/даты |
|---|--|---------------------------|-----------------------|
| Образовательная деятельность в группе раннего возраста | 01.09.2022-31.05.2023 | 92дня | 01.06.2023-31.08.2023 |
| Образовательная деятельность в группах дошкольного возраста | 01.09.2022-31.12.2023 | 1 неделя (7 дней) | 10.01.2023-16.01.2023 |
| | 18.01.2023-31.05.2023 | 92 дня | 01.06.2023-31.08.2023 |

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Группа раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 2 лет | Группа раннего возраста от 2 до 3 лет | Младшего дошкольного возраста от 3-4 лет | Группа среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет | Группа старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет | Группа Подготовительного к школе дошкольного возраста от 6 до 7 лет |
|---|---|--|---------------------------------------|--|--|--|---|
| Образовательная деятельность в ходе режимных моментов | Утренняя гимнастика | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Комплексы закаливающих процедур | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Ситуативные беседы при проведении режимных моментов | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Чтение художественной литературы | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Прогулка | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Социализация, развитие общения, нравственное воспитание | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Самообслуживание самостоятельность трудовое воспитание. Формирование основ безопасности | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность | Игра | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |
| | Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно | ежедневно |

Первая группа раннего возраста

С детьми второго года жизни ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, общее количество игр-занятий – 10. В зависимости от вида проводятся по подгруппам по 4-6 человек.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет 8 мин, общее время непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста составляет не более 1,20 часов в неделю. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды и периодичность основных игр-занятий на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------------------|---|---------------------|-------------------|----------------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | развитие движений | 3 раза в неделю | 8 минут | 16 минут |
| | физическая культура на воздухе | нет | | |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | нет | | |
| | расширение ориентировки в окружающем и развитие речи* | 3 раза в неделю | 8 минут | 24 минут |
| | Со строительным материалом* | 1 раз в неделю | 8 минут | 8 минут |
| | с дидактическим материалом* | 2 раз в неделю | 8 минут | 16 минут |
| Речевое развитие | Развитие речи | нет | | |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | нет | | |
| | аппликация | нет | | |
| | лепка | нет | | |
| | музыка | 2 раза в неделю | | 16 мин |
| Итого | | 10 занятий в неделю | | 1 час 20 минут |

Вторая группа раннего возраста

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня, по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 10 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 3 раза в неделю | 10 минут | 20 минут |
| | физическая культура на воздухе | - нет | - | - |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 10 минут | 10 минут |
| Речевое развитие | развитие речи | 2 раза в неделю | 10 минут | 20 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 1 раз в неделю | 10 минут | 10 минут |
| | лепка | 1 раз в неделю | 10 минут | 10 минут |
| | музыка | 2 раза в неделю | 10 минут | 20 минут |

| | | |
|-------|---------------------|----------------|
| Итого | 10 занятий в неделю | 1 час 40 минут |
|-------|---------------------|----------------|

Ежедневно во второй половине дня для детей 2-3 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 5-10 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------------------|--|---------------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое | Физическая культура | 3 раза в неделю | 15 минут | 30 минут |
| | физическая культура на прогулке | - нет | - | - |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |
| | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |
| Речевое развитие | развитие речи | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 1 раз в неделю | 15 минут | 15 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 15 минут | |
| | аппликация | 1 раз в 2 недели | 15 минут | 30 минут |
| | музыка | 2 раза в неделю | 15 минут | |
| Итого | | 10 занятий в неделю | 2 часа 30 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 3-4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------|--|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура на воздухе | 3 раза в неделю | 20 минут | 40 минут |
| | физическая культура на прогулке | нет | - | - |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |
| | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |
| Речевое развитие | развитие речи | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |

| | | | | |
|-------------------------------------|------------|---------------------|-----------------|----------|
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 1 раз в неделю | 20 минут | 20 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 20 минут | 20 минут |
| | аппликация | 1 раз в 2 недели | 20 минут | |
| | музыка | 2 раза в неделю | 20 минут | 40 минут |
| Итого | | 10 занятий в неделю | 3 часа 20 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 4-5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 15 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------------------|--|---------------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 25 минут | 50 минут |
| | физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 25 минут | 25 минут |
| Познавательное развитие | ознакомление с окружающим миром | 1 раз в неделю | 25 минут | 50 минут |
| | формирование элементарных математических представлений | 1 раз в неделю | 25 минут | 25 минут |
| Речевое развитие | развитие речи | 2 раза в неделю | 25 минут | 50 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 2 раза в неделю | 25 минут | 50 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 25 минут | 25 минут |
| | аппликация | 1 раз в 2 недели | 25 минут | |
| | музыка | 2 раза в неделю | 25 минут | 50 минут |
| Итого | | 12 занятий в неделю | 5 часов | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 5-6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 6 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

| Образовательная область | Базовый вид деятельности | Периодичность | Продолжительность | |
|-------------------------|---------------------------------|-----------------|-------------------|----------|
| | | | 1 занятия | всего |
| Физическое развитие | физическая культура в помещении | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |
| | физическая культура на воздухе | 1 раз в неделю | 30 минут | 30 минут |
| Познавательное | ознакомление с | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|---------------------|------------------|----------|
| развитие | окружающим миром | | | |
| | формирование элементарных математических представлений | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |
| Речевое развитие | развитие речи | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |
| Художественно-эстетическое развитие | рисование | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |
| | лепка | 1 раз в 2 недели | 30 минут | 30 минут |
| | аппликация | 1 раз в 2 недели | 30 минут | |
| | музыка | 2 раза в неделю | 30 минут | 60 минут |
| Итого | | 13 занятий в неделю | 6 часов 30 минут | |

Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30 минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Учебный план непрерывной образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования

| Возрастная группа | Количество учебной нагрузки -НОД по программе | | | | | |
|--|---|-------------------|----------------------|--------------------|-----------------------|----------------------|
| | в неделю | | в месяц | | в год | |
| | занятий | часов | занятий | часов | занятий | часов |
| Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) «Гномики» | 10 занятий | 1 час 20 мин. | 40 занятий | 4 час. 00 мин. | 360 занятий | 48 часа 00 мин. |
| Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) «Капельки» | 10 занятий | 1 час 40 мин. | 40 занятий | 6 часов 40 мин. | 360 занятий | 60 часов 00 мин. |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) «Почемучки», | 10 занятий | 2 часа 30 мин. | 40 занятий | 10 часов | 360 занятий | 90 часов 00 мин. |
| Средняя группа «Светлячки» (4 до 5 лет) | 10 занятий | 3 часа 20 мин. | 40 занятий | 13 часов 20 мин | 360 занятий | 120 часов 00 мин. |
| Старшая группа «Звездочки» (5 до 6 лет) | 12 занятия | 5 часов | 48 занятия | 20 часа | 432 занятия | 180 часов 00 мин. |
| Подготовительная к школе группа «Знайки» | 13 занятий | 6час30 мин | 52 | 26 час | 468 занятия | 234часов |

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

| Возрастная группа | Продолжительность НОД (1 занятие) |
|--|-----------------------------------|
| Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) | Не более 8 минут |
| Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) | Не более 10 минут |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) | Не более 15 минут |
| Средняя группа (4 до 5 лет) | Не более 20 минут |
| Старшая группа (5 до 6 лет) | Не более 25 минут |
| Подготовительная группа (6-7 лет) | Не более 30 минут |

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки

| Возрастная группа | I половина дня | II половина дня |
|--|-----------------------------------|--------------------------|
| Группа раннего возраста (с 1,6 до 2 лет) | Не превышает 9 минут | Не превышает 9 минут |
| Первая младшая группа (с 2 до 3 лет) | Не превышает 10 минут | Не превышает 10 минут |
| Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет) | Не превышает 30 минут | нет |
| Средняя группа (4 до 5 лет) | Не превышает 40 минут | нет |
| Старшая группа (5 до 6 лет) | Не превышает 50 минут | Не превышает 25 минут |
| Подготовительная группа (6-7 лет) | Не превышает 1 час 30 минут | Не превышает 30 минут |

